

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa stabilizatorów, ortez i opasek, oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR)

- * Dobór i dopasowanie: Upewnij się, że stabilizator, orteza lub opaska jest odpowiednio dobrana do rodzaju urazu lub schorzenia i prawidłowo dopasowana przez specjalistę (lekarza, fizjoterapeutę). Źle dobrany produkt może pogorszyć stan zdrowia.
- * Użytkowanie zgodnie z przeznaczeniem: Stosuj stabilizator, ortezę lub opaskę wyłącznie zgodnie z zaleceniami lekarza lub fizjoterapeuty. Nie używaj ich do celów innych niż te, dla których zostały przeznaczone.
- * Czas noszenia: Nie przekraczaj zalecanego czasu noszenia stabilizatora, ortozy lub opaski. Zbyt długie noszenie może prowadzić do osłabienia mięśni i więzadeł.
- * Kontrola stanu produktu: Regularnie sprawdzaj stan stabilizatora, ortozy lub opaski pod kątem uszkodzeń (pęknięcia, przetarcia, zużycie). Uszkodzony produkt może nie zapewniać odpowiedniego wsparcia i zwiększać ryzyko urazu.
- * Utrzymanie higieny: Regularnie czyść stabilizator, ortezę lub opaskę zgodnie z instrukcją producenta. Nieprawidłowa higiena może prowadzić do podrażnień skóry lub infekcji.
- * Alergie: Zwróć uwagę na materiały, z których wykonany jest produkt. W przypadku wystąpienia reakcji alergicznej (wysypka, swędzenie) natychmiast zaprzestań używania i skonsultuj się z lekarzem.
- * Ograniczenia ruchowe: Pamiętaj, że stabilizator, orteza lub opaska mogą ograniczać zakres ruchu. Unikaj wykonywania gwałtownych ruchów lub czynności, które mogą prowadzić do przeciążenia lub urazu.
- * Sport i aktywność fizyczna: Skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą przed podjęciem aktywności fizycznej w stabilizatorze, ortezie lub opasce. Niektóre produkty mogą być nieodpowiednie do niektórych rodzajów sportu.
- * Dolegliwości bólowe: Jeśli podczas noszenia stabilizatora, ortozy lub opaski odczuwasz silny ból, dyskomfort lub obrzęk, natychmiast skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą.
- * Przechowywanie: Przechowuj stabilizator, ortezę lub opaskę w suchym i chłodnym miejscu, z dala od bezpośredniego działania promieni słonecznych i źródeł ciepła.
- * Modyfikacje: Nie dokonuj samodzielnych modyfikacji stabilizatora, ortozy lub opaski.